

بوستان مادر

۱۳۹۶

## فهرست برنامه های بوستان مادر:

- ۱..... یک روز شاد در کنار خانواده.....
- ۲..... مسابقه بازی های سنتی.....
- ۳..... مسابقه سفره های آسمانی.....
- ۴..... مسابقات تفریحی بانوان.....
- ۵..... یک روز خوش برای کودکان.....
- ۶..... جشن آب و آینه.....
- ۷..... جشن سبزه های بهاری.....
- ۸..... فصل خوب زندگی.....
- ۹..... نمایشگاه و فروشگاه صنایع دستی و سفره هفت سین.....
- ۱۰..... نمایشگاه لباس های ملی مذهبی.....
- ۱۱..... کارگاه آموزش بستن شال و روسری.....
- ۱۲..... پاتوق فرهنگی تفریحی بانوان.....
- ۱۳..... ایستگاه سلامت.....
- ۱۴..... کارگاه ایمنی، امداد و نجات.....
- ۱۵..... مسابقات گل کوچک بانوان.....
- ۱۶..... مسابقه دژبال.....
- ۱۷..... همایش عفاف، کرامت انسانی زن.....
- ۱۸..... مراسم زیارت پرفیض عاشورا.....
- ۱۹..... نشست معرفتی آیه های نور.....
- ۲۰..... جشنواره فرهنگی تفریحی بانو.....
- ۲۱..... همایش رایحه انتظار.....
- ۲۲..... همایش آشنایی با گیاهان.....
- ۲۳..... جشنواره بازی های خانوادگی.....

۱- عنوان برنامه: یک روز شاد در کنار خانواده

۲- هدف: بهبود و ارتقاء فرهنگ تفریح و ارائه الگوهای سالم به منظور ایجاد نشاط در بین شهروندان

۳- مخاطبین: خانواده ها

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه: یک مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۵۰ خانواده

۷- شرح برنامه: در این برنامه با اعلام فراخوان از خانواده های علاقه مند دعوت می شود در برنامه حضور

یابند. در این برنامه مسابقاتی برای همسران با همراهی فرزندان از قبیل دومینو، آشپزی، پانتومیم و ...

برگزار می شود. و در پایان مسابقه به خانواده های برتر جوایزی اهدا می شود.

۸- زمان اجرای برنامه: ۹۶/۶/۲۵ به مناسبت روز خانواده

۹- مکان برگزاری: بوستان مادر

۱- عنوان برنامه : مسابقه بازی های سنتی

۲- هدف : بهبود و ارتقاء فرهنگ تفریح و ارائه الگوهای سالم به منظور ایجاد نشاط در بین شهروندان

۳- مخاطبین : بانوان

۴- مجری : بوستان مادر

۵- سابقه: یک مورد

۶- حجم پیش بینی شده : ۴۰۰ نفر

۷- شرح برنامه : برگزاری بازی های سنتی از قبیل لی لی، یک قل دو قل، هفت سنگ و ... در این برنامه بانوانی که علاقمند به مشارکت در مسابقات هستند می توانند با ثبت نام جهت شرکت در مسابقات به رقابت با یکدیگر پردازند.

۸- زمان اجرای برنامه : ۹۶/۶/۱۵

۹- مکان برگزاری: بوستان مادر

۱- عنوان برنامه : مسابقه سفره های آسمانی

۲- هدف : ارائه الگوهای سالم تغذیه همزمان با رشد خلاقیت هنری بانوان و بهبود و ارتقاء فرهنگ تفریح و

ارائه الگوهای سالم به منظور افزایش نشاط در شهروندان

۳- مخاطبین : خانواده ها

۴- مجری : بوستان مادر

۵- سابقه : سه مورد

۶- حجم پیش بینی شده : ۳۰۰ نفر

۷- شرح برنامه : کلیه خانواده های علاقمند پس از ثبت نام، غذاهای افطاری خود را به بوستان آورده و سفره

های خود را تزئین می نمایند و سپس توسط داور مربوطه ، بهترین سفره، از نظر سلامت غذایی، زیبایی،

تزئین و سادگی انتخاب شده و به خانواده های برتر جوایزی اهدا می شود. در جنب برنامه مسابقه قرآنی

ویژه کودکان، مولودی خوانی و مسابقات تفریحی خانوادگی نیز برگزار می شود.

۸- زمان اجرای برنامه : ۹۶/۳/۱۲

۹- مکان برگزاری : بوستان مادر

۱- عنوان برنامه : مسابقات تفریحی بانوان

۲- هدف : بهبود و ارتقاء فرهنگ تفریح و ارائه الگوهای سالم به منظور ایجاد نشاط در بین شهروندان

۳- مخاطبین : بانوان

۴- مجری : بوستان مادر

۵- سابقه : یک مورد

۶- حجم پیش بینی شده : ۲۰۰ نفر

۷- شرح برنامه : در این برنامه مسابقات تفریحی مختلفی از قبیل حلقه زنی، مچ اندازی، پرتاب پناستی و

پرتاب دارت ویژه بانوان برگزار می شود و در پایان به نفرات برتر جوایزی اهدا می شود.

۸- زمان اجرای برنامه : ۵/۱۱

۹- مکان برگزاری : بوستان مادر

۱- عنوان برنامه: یک روز خوش برای کودکان

۲- هدف: ارائه آموزش های شهروندی در قالب فعالیتهای هنری و تفریحی

۳- مخاطبین: کودکان

۴- مجری: بوستان مادر

۵- سابقه: ۲ مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۲۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: کودکان و نوجوانان در چند بخش مختلف از قبیل غرفه نقاشی، غرفه بازی های گروهی، غرفه قصه گویی و غرفه شهروندی، غرفه خلاقیت و غرفه آشنایی با گیاهان به بازی و تفریح با یکدیگر می پردازند.

۸- زمان اجرای برنامه: ۹۶/۷/۱۴-۹۶/۱۱/۱۷

۹- مکان برگزاری: بوستان مادر

۱- عنوان برنامه: جشن آب و آینه

۲- هدف: تلاش در هرچه بهتر پاس داشتن جشن ها و افزایش استحکام خانواده

۳- مخاطبین: زوج های جوان

۴- مجری: بوستان مادر

۵- سابقه: یک مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: برگزاری برنامه های شاد و مفرح ویژه زوجین جوان و معرفی زوج های موفق و همچنین زوج های جوانی که ازدواج های ساده ای داشته اند و اجرای مسابقات مختلف بین زوج های شرکت کننده و اهداء جوایز به زوج های کارآفرین.

۸- زمان اجرای برنامه: ۱۳۹۶/۶/۱

۹- مکان برگزاری: بوستان مادر



۱- عنوان برنامه: جشن سبزه های بهاری

۲- هدف: افزایش خلاقیت در فعالیت های فرهنگی - هنری شهروندان

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری: بوستان مادر

۵- سابقه: چهارمورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: کلیه بانوان علاقمند جهت شرکت در این برنامه اقدام به ثبت نام نموده و آثار تهیه شده خود را ارائه می کنند و در پایان در بین سبزه های دریافتی داوری صورت می گیرد و به بهترین اثرات ارائه شده جوایزی اهداء می شود.

۸- زمان اجرای برنامه: ۱۲/۲۸

۹- مکان برگزاری: بوستان مادر

۱- عنوان برنامه : فصل خوب زندگی

۲- هدف : توسعه آموزش های تئوری و علمی در راستای کاهش آسیب های اجتماعی

۳- مخاطبین : خانواده ها

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه : ۲۰ مورد

۶- حجم پیش بینی شده : ۵۰ نفر

۷- شرح برنامه : این کارگاهها به صورت دائم از ابتدای اردیبهشت تا انتهای بهمن ماه هر هفته به صورت متوالی با موضوعات زیر برگزار می گردد:

اردیبهشت: مدیریت اضطراب، خرداد: همسران و شیوه های برقراری ارتباط، تیر: مدیریت روابط دختر و پسر، مرداد: شیوه های تشویق و تنبیه کودکان، شهریور: خنده درمانی و شاد زیستن، مهر: پیشگیری و مقابله با افسردگی، آبان: فرزندان موفق، آذر: خودشناسی، دی: بهبود روابط زناشویی، بهمن: کارگاه آموزش های پیش از ازدواج.

۸- زمان اجرای برنامه :در طول سال(پنج شنبه اول هرماه)

۹- مکان برگزاری :بوستان مادر

۱- عنوان برنامه: نمایشگاه و فروشگاه صنایع دستی و سفره هفت سین

۲- هدف: افزایش خلاقیت در فعالیتهای فرهنگی-هنری شهروندان

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه: ۴ مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۵۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: در این برنامه، نمایشگاهی از صنایع دستی و سفره هفت سین بانوان، مربیان و همچنین هنرجویان دایر می گردد.

۸- زمان اجرا: ۱۲/۲۰ تا ۱۲/۲۸

۹- مکان برگزاری: نگارستان

۱- عنوان برنامه: نمایشگاه لباس های ملی مذهبی

۲- هدف: احیاء نگاه اسلام به زن و ارتقای فرهنگ حجاب و پوشش اسلامی

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه: فاقد پیشینه

۶- حجم پیش بینی شده: ۳۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: در این برنامه هنرمندان طراح لباس مدل های لباس های اسلامی خود را در معرض تماشای بانوان قرار می دهند.

۸- زمان اجرا: ۴/۲۰ تا ۴/۲۵

۹- مکان برگزاری: بوستان مادر

۱- عنوان برنامه: کارگاه آموزشی بستن شال و روسری

۲- هدف: احیاء نگاه اسلام به زن و ارتقاء فرهنگ حجاب و پوشش اسلامی

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه: فاقد پیشینه

۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: در این برنامه طی فراخوانی در دهه کرامت از بانوان دعوت می شود که در کارگاه ۳ ساعته فوق ثبت نام نموده و با شیوه های متنوع حفظ حجاب و پوشش اسلامی آشنا شوند.

۸- زمان اجرای برنامه: ۴/۲۶

۹- مکان برگزاری: بوستان مادر

۱- عنوان برنامه: پاتوق فرهنگی و تفریحی بانوان

۲- هدف: بهبود و ارتقاء فرهنگ تفریح و ارائه الگوهای سالم به منظور ایجاد نشاط در بین شهروندان

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه: فاقد پیشینه

۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: اجرای برنامه های مختلفی از قبیل موسیقی، شعرخوانی، خاطره گویی، نقل تجربه های مفید، مسابقات تفریحی ویژه دختران و بانوان برگزار خواهد شد. همچنین در جنب برنامه از کارشناس دعوت خواهد شد و در هر برنامه در رابطه با موضوعات مختلف مانند مباحث سبک زندگی و خانواده پایدار و ... صحبت خواهد شد. و در کنار برنامه غرفه بازی و خلاقیت ویژه کودکان برگزار خواهد شد.

۸- زمان اجرای برنامه: (سه شنبه های اول هر ماه)

۹- مکان برگزاری: بوستان مادر

۱- عنوان برنامه: ایستگاه سلامت

۲- هدف: افزایش دانش عمومی شهروندان در زمینه حفظ سلامت و بهداشت روح و جسم

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه: سه مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: این برنامه با همکاری شبکه بهداشت و درمان شهرستان هر ماه یک جلسه با موضوعات مختلف بهداشتی، اندازه گیری فشار خون، قند خون و توزیع بروشور و ... در محل بوستان مادر برگزار می گردد.

۸- زمان اجرای برنامه: در طول سال (یکشنبه های اول هر ماه)

۹- زمان شروع اقدامات اولیه اجرای برنامه: هفته پایانی هر ماه

۱۰- مکان برگزاری: بوستان مادر

۱- عنوان برنامه: کارگاه ایمنی ، امداد و نجات

۲- هدف: افزایش دانش عمومی شهروندان در زمینه حفظ سلامت و بهداشت روح و جسم

۳- مخاطبین : بانوان

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه: فاقد پیشینه

۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: این برنامه در بوستان با همکاری هلال احمر ، سازمان آتش نشانی و اداره برق بصورت ماهیانه در قالب آموزش اصول جستجو و نجات، آشنایی با تجهیزات امداد و نجات، خلاصه ای از عملیات امداد و نجات در حوادث مراحل مربوط به امداد رسانی، اطفاء حریق ، آشنایی با نحوه عمل خاموش کننده ها و نیز آموزش استفاده از کپسول مختلف آتش نشانی و ایمنی در برابر حوادث و خطرات ناشی از برق گرفتگی برگزار خواهد شد.

۸- زمان اجرای برنامه: دوشنبه های آخر هرماه (شش ماهه اول سال)

۹- زمان شروع اقدامات اولیه اجرای برنامه: ۱۳۹۶/۱/۱۵

۱۰- مکان برگزاری: بوستان مادر



۱- عنوان برنامه: مسابقات گل کوچک بانوان

۲- هدف: بهبود و ارتقاء فرهنگ تفریح و ارائه الگوهای سالم به منظور ایجاد نشاط در بین شهروندان

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه: دو مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۲۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: این مسابقات ویژه بانوان و در بوستان مادر برگزار می شود و از تیم های بانوان علاقمند ثبت نام به عمل می آید و پس از تعیین زمانبندی، مسابقات بین تیم های مختلف برگزار می شود و در پایان به تیم های برتر جوایزی اهداء می شود.

۸- زمان اجرای برنامه: ۸/۱۱

۹- زمان شروع اقدامات اولیه اجرای برنامه: ۷/۲۰

۱۰- مکان برگزاری: بوستان مادر

۱- عنوان برنامه: مسابقه داژبال (وسطی)

۲- هدف: بهبود و ارتقاء فرهنگ تفریح و ارائه الگوهای سالم به منظور ایجاد نشاط در بین شهروندان

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه: سه مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: جهت اجرای این برنامه از بانوان در گروههای ۵ نفره ثبت نام به عمل آورده و پس از رقابت آن ها با یکدیگر و انتخاب تیم های برتر در نهایت به گروههای برتر جوایزی به رسم یادبود اهداء می گردد.

۸- زمان اجرای برنامه: ۹/۸

۹- مکان برگزاری: بوستان مادر

۱- عنوان برنامه: همایش عفاف، کرامت انسانی زن

۲- هدف: ارتقاء هویت دینی و مذهبی شهروندان

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه: یک مورد

۶- حجم پیش بینی شده:

۷- شرح برنامه: این برنامه در بوستان مادر شامل نمایشگاه عفاف و حجاب، سخنرانی، توزیع بروشور، برگزاری مسابقه ای با عنوان، زیباترین جمله ای که درباره ی بزرگ بانوی اسلام در ذهنتان نقش می بندد چیست که جملات بانوان شرکت کننده حین برگزاری همایش گردآوری شده و به آثار برگزیده جوایزی اهداء می گردد. همچنین در جنب برنامه مسابقه نقاشی با موضوع عفاف و حجاب برای نوجوانان برگزار می گردد و در پایان به سه نفر آثار برگزیده توسط داوران جوایزی اهداء می گردد.

۸- زمان اجرای برنامه: ۱۳۹۶/۴/۲۱

۹- مکان برگزاری: نگارستان

۱- عنوان برنامه: مراسم زیارت پرفیض عاشورا

۲- هدف: ارتقاء هویت دینی و مذهبی شهروندان

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه: فاقد پیشینه

۶- حجم پیش بینی شده: ۵۰ نفر

۷- شرح برنامه: این برنامه در بوستان و در قالب برپایی مراسم سخنرانی پیرامون امام حسین (ع) ، سلسله نشست های معرفتی و زیارت پرفیض عاشورا در ماه محرم برگزار می شود.

۸- زمان اجرای برنامه: ۷/۳ تا ۷/۷

۹- مکان برگزاری: بوستان مادر

۱- عنوان برنامه: نشست معرفتی آیه های نور

۲- هدف: ارتقاء هویت دینی و مذهبی شهروندان

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه: فاقد پیشینه

۶- حجم پیش بینی شده: ۵۰ نفر

۷- شرح برنامه: این برنامه در قالب برپایی سلسله نشست های معرفتی تفسیر و قصص قرآن در ماه مبارک رمضان و در دو بخش کودکان و بزرگسالان برگزار می شود.

۸- زمان اجرای برنامه: ۱۳۹۶/۳/۶ الی ۱۳۹۶/۴/۴ به مناسبت ماه مبارک رمضان

۹- زمان شروع اقدامات اولیه اجرای برنامه: ۱۳۹۶/۲/۲۰

۱۰- مکان برگزاری: بوستان مادر

۱- عنوان برنامه: جشنواره فرهنگی - تفریحی بانو

۲- هدف: ایجاد روحیه شادی و نشاط در بین شهروندان هم راستا با هر چه بهتر پاس داشتن جشن ها، اعیاد و مراسم

ملی - مذهبی

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه: یک مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۷۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: این جشنواره به مناسبت دهه کرامت طی پنج روز متوالی که در هر روز به صورت جداگانه با اجرای

تئاتر، موسیقی، مولودی، مسابقات تفریحی و شعر خوانی برگزار می گردد.

۸- زمان اجرای برنامه: ۱۳۹۶/۵/۴ الی ۱۳۹۶/۵/۸

۹- مکان برگزاری: بوستان مادر

۱- عنوان برنامه: همایش رایحه انتظار

۲- هدف: ترویج فرهنگ مهدویت و توسعه مفهوم انتظار در جامعه

۳- مخاطبین: عموم شهروندان

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه: ۴ مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۸۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: این برنامه با همکاری بنیاد مهدویت و با دعوت از کارشناس مطرح در تالار شیخ بهایی برگزار می شود و به بحث و بررسی عوامل ظهور و اوصاف حضرت امام منتظران(عج) پرداخته می شود. اجرای مسابقه، تواشیح مولودی خوانی و پخش کلیپ از دیگر برنامه های این همایش می باشد.

۸- زمان اجرای برنامه: ۱۳۹۶/۲/۲۱

۹- مکان برگزاری: تالار شیخ بهایی

۱- عنوان برنامه: همایش آشنایی با گیاهان

۲- هدف: افزایش دانش و مهارت های شهروندی با تاکید بر بهبود شهروندی از طریق توسعه آموزش های تئوری و محلی در حوزه های شهروندی

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه: فاقد پیشینه

۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: این برنامه با همکاری جهاد کشاورزی برگزار می شود که شامل نمایشگاه گیاهان دارویی و شناخت خواص آنها، نحوه ی کاشت گیاهان آپارتمانی به صورت عملی، سخنرانی و آشنایی با گیاهان پوششی مناسب و مقاوم جهت کاشت در فضای سبز شهری می باشد. همچنین در جنب برنامه از بانوان دعوت کرده که از کل فضای سبز بوستان بازدید کرده و طی این بازدید مشخصات و نام علمی گیاهان فضای سبز که پلاک زنی شده معرفی می گردند. از تعدادی دانش آموز جهت کاشت گل و درخت در بوستان دعوت خواهد شد.

۸- زمان اجرای برنامه: ۱۳۹۶/۱۲/۱۵ به مناسبت روز درختکاری

۹- مکان برگزاری: بوستان مادر



۱- عنوان برنامه: جشنواره بازی های خانوادگی

۲- هدف: بهبود و ارتقاء فرهنگ تفریح و ارائه الگوهای سالم به منظور ایجاد نشاط در بین شهروندان

۳- مخاطبین: عموم شهروندان

۴- مجری طرح: بوستان مادر

۵- سابقه: فاقد پیشینه

۶- حجم پیش بینی شده: ۲۰۰ خانواده

۷- شرح برنامه: این جشنواره با هدف ایجاد بستری مناسب و سالم برای تفریح مردم در قالب بازی، لذت در کنار هم بودن و بهره مندی از کانون گرم خانواده و بیان تأثیرات بازی کردن در کنار هیجان و شادی، برگزار خواهد شد که در رده سنی کودکان و نوجوانان تعدادی بازی با محتوای علمی، آموزشی و نیازمندی های اصلی کودکان گنجانده شده است. در بخش بزرگسالان که رده سنی ۱۵ تا قبل از سالمندی را شامل می شود، شامل بازی های فکری، هیجانی و سرعتی در نظر گرفته شده است. بازی های رده سنی سالمندان نیز بازی هایی است که برای آنها حس نوستالژی ایجاد می کند.

۸- زمان اجرای برنامه: ۴/۱۶ هفته شامین شهر

۹- مکان برگزاری: بوستان مادر