

فهرست برنامه های فرهنگسرای خانواده:

- ۱.....پاتوق با هم، در کنار هم.....
- ۲.....جشنواره غذاهای سنتی.....
- ۳.....کارگاه مهارت های ارتباط در خانواده.....
- ۴.....کارگاههای دهکده سلامت.....
- ۵.....کرسی آزاد هم اندیشی چرا حجاب؟.....
- ۶.....همایش خانواده ایده آل.....
- ۷.....کارگاه آموزشی کشت و کار.....
- ۸.....نمایشگاه و فروشگاه صنایع دستی.....
- ۹.....جشن میلاد ام اییها.....
- ۱۰.....سلسله همایش های خانواده موفق.....
- ۱۱.....جشنواره سبدهای میوه ای.....
- ۱۲.....جشنواره شیرینی و کیک.....
- ۱۳.....یک روز آبرنگی.....
- ۱۴.....کارگاه دوخت رایگان چادر و مقنعه.....
- ۱۵.....نمایشگاه پوشاک و لوازم التحریر اسلامی.....
- ۱۶.....قدر گوهر.....
- ۱۷.....جشن ولادت کریمه اهل بیت و روز دختر.....
- ۱۸.....همایش کارآفرینی.....

۱- عنوان برنامه: پاتوق با هم، در کنار هم

۲- هدف: ایجاد روحیه شادی و نشاط، هم راستا با ارتقاء سطح فعالیت های فرهنگی- هنری

۳- مخاطبین: عموم شهروندان

۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده

۵- سابقه: فاقد پیشینه

۶- حجم پیش بینی شده: ۳۰۰ نفر در هر برنامه

۷- شرح برنامه: این پاتوق ها به صورت ماهیانه از اردیبهشت ماه برگزار خواهد شد، و شامل بخش های مختلفی از قبیل مناجات نامه، موسیقی، سلامت، بحث های کارشناسی با موضوع خانواده که به عنوان اصلی ترین محور پاتوق خواهد بود می شود، همچنین مسابقات مختلف، بخش های کودک و سرگرمی و همچنین نکات خانه داری در محل نگارستان اجرا خواهد شد. در این پاتوق هر بار از یکی از بانوان موفق شهر یا فعالین فرهنگی دعوت به عمل می آید.

۸- زمان اجرای برنامه: چهارشنبه های اول هر ماه

۹- مکان برگزاری: فرهنگسرای خانواده

۱- عنوان برنامه: جشنواره غذاهای سنتی (کوفته، دلمه، آش محلی)

۲- هدف: ایجاد روحیه شادی و نشاط، هم راستا با ارتقاء سطح فعالیت های فرهنگی- هنری

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده

۵- سابقه: ۳ مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۵۰۰

۷- شرح برنامه: در این برنامه با طرح فراخوانی از علاقمندان در یکی از سه گروه مورد نظر ثبت نام به عمل آمده که در روز مسابقه با غذاهای آماده خود جهت شرکت در گروه انتخابی خود شرکت نمایند و در هر گروه به نفرات اول تا سوم هدایایی اهدا می گردد. لازم به ذکر است در حین برنامه جشن شاد و مفرحی با بخش های مختلف از جمله موسیقی، تقلید صدا و سخنرانی برگزار خواهد شد.

۸- زمان اجرای برنامه: ۴/۱۶ هفته شاهین شهر

۹- مکان برگزاری: ورزشگاه تختی

۱- عنوان برنامه: کارگاه های مهارت های ارتباط در خانواده

۲- هدف: افزایش استحکام بنیان خانواده ها و تلاش در جهت سالم سازی فضای خانواده

۳- مخاطبین: عموم شهروندان

۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده

۵- سابقه: ۲۰ مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۵۰ نفر

۷- شرح برنامه: این برنامه شامل کارگاه های مختلف بصورت دائم از ابتدای اردیبهشت ماه بصورت متوالی با موضوعاتی از قبیل فرزندپروری، افسردگی، اضطراب، شادی و خنده درمانی، بهبود روابط زناشویی، آشنایی با مسائل پیش از ازدواج، مدیریت روابط دختر و پسر، مراقبت های سه سال اول زندگی، خودشناسی و تربیت جنسی کودک و نوجوان برگزار خواهد شد.

۸- زمان اجرای برنامه: شنبه های هر هفته

۹- مکان برگزاری: فرهنگسرای خانواده

۱- عنوان برنامه: کارگاه های دهکده سلامت

۲- هدف: ایجاد بستر مناسب جهت افزایش سلامت فردی و اجتماعی شهروندان در ابعاد جسمی و روحی

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده

۵- سابقه: فاقد پیشینه

۶- حجم پیش بینی شده: ۵۰ نفر

۷- شرح برنامه: این برنامه بصورت کارگاهی و ایستگاهی بصورت ماهیانه از اردیبهشت ماه با موضوعات مختلف از

جمله سرطان سینه، سرطان رحم، دیابت، تغذیه، دهان و دندان، کمبود ویتامین d و آهن، یائسگی، افسردگی بعد از زایمان، پوست و مو و بیماری های زنان برگزار خواهد شد.

۸- زمان اجرای برنامه: پانزدهم هر ماه

۹- مکان برگزاری: فرهنگسرای خانواده

- ۱- عنوان برنامه: کرسی آزاد هم اندیشی چرا حجاب؟
- ۲- هدف: احیاء نگاه اسلام به زن و ارتقاء فرهنگ حجاب و پوشش صحیح اسلامی
- ۳- مخاطبین: بانوان
- ۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده
- ۵- سابقه: فاقد پیشینه
- ۶- حجم پیش بینی شده: ۳۰۰ نفر
- ۷- شرح برنامه: طی این برنامه شرکت کنندگان می توانند بحث حجاب را به چالش بکشانند و اشکالات مطرح شده توسط کارشناسان حاضر پاسخ داده خواهد شد همچنین صحنه اجرایی به صورت کامل با بنرهای تبلیغاتی که موضوع چالش حجاب را به تصویر می کشد، تزئین می گردد.
- ۸- زمان اجرای برنامه: ۴/۲۲
- ۹- مکان برگزاری: پارک بانک استان

- ۱- عنوان برنامه: خانواده سالم
- ۲- هدف: افزایش استحکام بنیان خانواده ها و تلاش در جهت سالم سازی فضای خانواده
- ۳- مخاطبین: عموم شهروندان
- ۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده
- ۵- سابقه: فاقد پیشینه
- ۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰ نفر
- ۷- شرح برنامه: این برنامه با مشارکت کانون های مساجد برای ده مسجد در محلات مختلف شهر با موضوعات فرزندپروری و ارتباط همسران بعد از نماز مغرب و عشاء هر ماه در یک مسجد برگزار خواهد شد.
- ۸- زمان اجرای برنامه: دهم و بیست و پنجم هر ماه
- ۹- مکان برگزاری: مساجد

۱- عنوان برنامه: کارگاه آموزشی کشت و کار

۲- هدف: ایجاد زمینه مناسب جهت افزایش خوداشتغالی و کارآفرینی فعال در بین شهروندان

۳- مخاطبین: عموم شهروندان

۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده

۵- سابقه: فاقد پیشینه

۶- حجم پیش بینی شده: ۵۰ نفر

۷- شرح برنامه: در این کارگاه طی فراخوانی که اعلام می گردد علاقمندان با ثبت نام در کارگاه های ۳ جلسه ای نحوه کشت و پرورش قارچ خانگی، کاشت زعفران و نگهداری و پرورش گل های آپارتمانی را فرا خواهند گرفت.

۸- زمان اجرای برنامه: ۲/۱۳- ۲/۲۰- ۲/۲۷- ۵/۱۱- ۵/۱۸- ۵/۲۵- ۸/۱۳- ۸/۲۰- ۸/۲۷

۹- مکان برگزاری: فرهنگسرای خانواده

- ۱- عنوان برنامه: نمایشگاه و فروشگاه صنایع دستی
- ۲- هدف: ایجاد زمینه مناسب جهت افزایش خوداشتغالی و کارآفرینی فعال در بین شهروندان
- ۳- مخاطبین: عموم شهروندان
- ۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده
- ۵- سابقه: ۲ مورد
- ۶- حجم پیش بینی شده: ۵۰۰ نفر
- ۷- شرح برنامه: در این برنامه نمایشگاهی از هنرهای صنایع دستی بانوان، مرییان مرکز، هنرجویان و همچنین علاقمندان به مدت یک هفته دایر می گردد.
- ۸- زمان اجرای برنامه: ۱۲/۱۰ تا ۱۲/۱۷
- ۹- مکان برگزاری: نگارستان

۱- عنوان برنامه: جشن میلاد ام ابیها

۲- هدف: تلاش در هر چه بهتر پاس داشتن جشن ها، اعیاد و مراسم ملی - مذهبی

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده

۵- سابقه: ۴ مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: این برنامه با دعوت بانوان شهر به مناسبت ولادت حضرت فاطمه زهرا (س) برگزار که شامل بخش های مختلف از قبیل تئاتر طنز، موسیقی، مولودی خوانی، و مسابقه خواهد بود و در خلال برنامه کارشناس مذهبی پیرامون نقش زن در خانواده بحث و گفتگو خواهد کرد.

۸- زمان اجرای برنامه: ۱۲/۱۸

۹- مکان برگزاری: تالار شیخ بهایی

۱- عنوان برنامه: سلسله همایش های خانواده موفق

۲- هدف: افزایش استحکام بنیان خانواده ها و تلاش در جهت سالم سازی فضای خانواده

۳- مخاطبین: عموم شهروندان

۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده

۵- سابقه: ۲۰ مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۵۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: طی این برنامه با دعوت از یکی از سخنران های مطرح کشوری بصورت ماهیانه از اردیبهشت ماه با موضوعاتی از قبیل فرزندپروری، افسردگی، اضطراب، شادی و خنده درمانی، بهبود روابط زناشویی، پیش از ازدواج، مدیریت روابط دختر و پسر، سه سال اول زندگی، خودشناسی، تربیت جنسی کودک و نوجوان برگزار خواهد شد.

۸- زمان اجرای برنامه: پنج شنبه آخر هر ماه

۹- مکان برگزاری: تالار شیخ بهایی

۱- عنوان برنامه: جشنواره سبدهای میوه ای (دسرهای سرد)

۲- هدف: ایجاد روحیه شادی و نشاط، هم راستا با ارتقاء سطح فعالیت های فرهنگی - هنری

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده

۵- سابقه:

۶- حجم پیش بینی شده: ۵۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: در این برنامه از علاقمندان دعوت می شود آثار میوه آرایبی و تزئینات میوه های خود را در معرض نمایش گذاشته و به نفرات برتر به رسم یادبود هدایایی اهدا می گردد در کنار برنامه مسابقات مفرح، موسیقی و اجرای تئاتر برگزار خواهد شد.

۸- زمان اجرای برنامه: ۹/۲۳

۹- مکان برگزاری: تالار شیخ بهایی

۱- عنوان برنامه: جشنواره شیرینی و کیک

۲- هدف: ایجاد روحیه شادی و نشاط، هم راستا با ارتقاء سطح فعالیت های فرهنگی - هنری

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده

۵- سابقه: ۲ مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۵۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: در این برنامه طی فراخوانی در تاریخ موردنظر مسابقه کیک و شیرینی برپا می گردد و علاقمندان می توانند در این مسابقه شرکت کنند و در کنار آن جشنی به همین مناسبت برگزار می شود که طی آن ضمن برگزاری مسابقات مفرح، موسیقی و اجرای تئاتر نفرات برتر اعلام و جوایز مربوطه اهدا می شود.

۸- زمان اجرای برنامه: ۲/۱۹

۹- مکان برگزاری: تالار شیخ بهایی

۱- عنوان برنامه: یک روز آبرنگی

۲- هدف: ایجاد روحیه شادی و نشاط، هم راستا با ارتقاء سطح فعالیت های فرهنگی - هنری

۳- مخاطبین: دختران

۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده

۵- سابقه: یک مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۱۲۰ نفر

۷- شرح برنامه: در این برنامه بصورت یک اردوی یک روزه در بوستان مادر برگزار خواهد شد که با هماهنگی مدارس از دختران ۱۴ تا ۱۶ سال دعوت می گردد و آنان را به چند گروه ۱۵ نفره تقسیم کرده که در بخش های مختلف به رقابت می پردازند، این برنامه شامل چندین مرحله با اجرای مسابقات پناستی، جورچین حجاب و عفاف، مسابقه طناب کشی، کارگاه مدیریت روابط دختر و پسر و در نهایت مسابقه آشپزی با پخت بهترین سالاد الویه گروهی برای آنان برگزار خواهد شد و با همان سالاد الویه از آنان پذیرایی خواهد شد. در پایان شرکت کنندگان اقدام به گردآوری زباله ها در سطح باغ می نمایند و در نهایت به بهترین گروه که امتیاز بالاتری آورده باشد هدایایی به رسم یادبود اهدا می گردد.

۸- زمان اجرای برنامه: ۷/۲۵

۹- مکان برگزاری: بوستان مادر

- ۱- عنوان برنامه: کارگاه دوخت رایگان چادر و مقعنه
- ۲- هدف: احیاء نگاه اسلام به زن و ارتقاء فرهنگ حجاب و پوشش صحیح اسلامی
- ۳- مخاطبین: بانوان
- ۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده
- ۵- سابقه: فاقد پیشینه
- ۶- حجم پیش بینی شده: ۱۲۰ نفر
- ۷- شرح برنامه: این برنامه به مناسبت هفته حجاب و عفاف برگزار خواهد شد که در این کارگاه یک روزه علاقمندان می توانند نحوه دوخت چادر و مقعنه را یاد بگیرند و در همان کارگاه اقدام به تهیه و دوخت آن نمایند.
- ۸- زمان اجرای برنامه: ۸/۶
- ۹- مکان برگزاری: فرهنگسرای خانواده
- ۱۰- بودجه و اعتبارات:

- ۱- عنوان برنامه: نمایشگاه پوشاک و لوازم التحریر اسلامی
- ۲- هدف: ارائه الگوهای مناسب به منظور افزایش توانمندی شهروندان در ایجاد روحیه کارآفرینی
- ۳- مخاطبین: عموم شهروندان
- ۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده
- ۵- سابقه: فاقد پیشینه
- ۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰۰ نفر
- ۷- شرح برنامه: این برنامه به مناسبت بازگشایی مدارس بصورت یک هفته در شهریور ماه برگزار خواهد شد و بصورت نمایشگاهی از پوشاک و لوازم التحریر اسلامی جهت حمایت از تولیدات ملی برگزار خواهد شد.
- ۸- زمان اجرای برنامه: ۶/۱۵
- ۹- مکان برگزاری: نگارستان

۱- عنوان برنامه: قدر گوهر

۲- هدف: احیاء نگاه اسلام به زن و ارتقاء فرهنگ حجاب و پوشش صحیح اسلامی

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده

۵- سابقه: ۱ مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: این برنامه بصورت چهره به چهره در مکان های عمومی اجرا خواهد شد که در این برنامه هدایای فرهنگی مختلفی تهیه و در هفته حجاب و عفاف از بانوان محجبه تقدیر و تشکر می گردد.

۸- زمان اجرای برنامه: ۴/۲۴

۹- مکان برگزاری: سه راه فردوسی

۱- عنوان برنامه: جشن ولادت کریمه اهل بیت و روز دختر

۲- هدف: تلاش در هرچه بهتر پاس داشتن جشن ها، اعیاد و مراسم ملی - مذهبی

۳- مخاطبین: بانوان

۴- مجری طرح: فرهنگسرای خانواده

۵- سابقه: ۴ مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: این برنامه با دعوت از دختران و بانوان سطح شهر، در قالب اجرای برنامه های شاد توسط گروه های هنری، با برگزاری موسیقی، مولودی، سخنرانی و مسابقه برگزار می گردد و درحین برنامه از دختران موفق شهر تجلیل می گردد.

۸- زمان اجرای برنامه: ۵/۳

۹- مکان برگزاری: بوستان مادر

۱- عنوان برنامه: همایش کارآفرینی

۲- هدف: ارائه الگوهای مناسب به منظور افزایش توانمندی شهروندان در ایجاد روحیه ی کار آفرینی.

۳- مخاطبین : عموم شهروندان

۴- مجری : فرهنگسرای خانواده

۵- سابقه : فاقدپیشینه

۶- حجم پیش بینی شده : ۵۰۰ نفر

۷- شرح برنامه : دعوت از یکی از شخصیت های برتر در حوزه کارآفرینی جهت ارائه الگوهای مناسب در راستای ایجاد

کار آفرینی، در این برنامه از کارآفرینان برتر شهر نیز دعوت شده و آن ها به تشریح شیوه ی کار آفرینی خود

پرداخته و در پایان به آن ها هدایایی داده می شود.

۸- زمان اجرای برنامه : ۹/۱

۱۰- مکان برگزاری: تالار شیخ بهایی