

فهرست برنامه های فرهنگسرای پردیس:

- ۱..... آن سوی نشاط
- ۲..... جعبه مهربانی
- ۳..... نذر کتاب
- ۴..... یک روز با سالمندان
- ۵..... جشن ماکارونی
- ۶..... مهربانی با همسایه
- ۷..... آوا کتاب
- ۸..... والدین به روز
- ۹..... جشن آینه نور
- ۱۰..... جشن میلاد گل نرگس
- ۱۱..... جشن ولادت امام رضا
- ۱۲..... بررسی و نقد فیلم های دفاع مقدس
- ۱۳..... نواهای عاشورائیان
- ۱۴..... کارگاه آشنایی با مشاغل خانگی
- ۱۵..... کسب و کار الکترونیک
- ۱۶..... همایش علمی یافته های نوین در حوزه کارآفرینی
- ۱۷..... تور تفریحی نوروزی
- ۱۸..... کارگاههای مهارتهای ارتباط در خانواده
- ۱۹..... جشن میلاد مولای متقیان

- ۱- عنوان برنامه: آن سوی نشاط
- ۲- هدف: بهبود ارتقاء فرهنگ تفریح و ارائه الگوهای سالم به منظور افزایش نشاط در شهروندان
- ۳- مخاطبین: بانوان
- ۴- مجری طرح: فرهنگسرای پردیس
- ۵- سابقه: ندارد
- ۶- حجم پیش بینی شده: هر دوره ۵۰ نفر
- ۷- شرح برنامه: این برنامه به منظور ایجاد نشاط در شهروندان و با ایجاد تور های تفریحی برگزار می شود . بازدید از میدان امام ، تخته فولاد ،باغ گل ها ، آکواریوم، پارک بازی سیتی سنتر و ... جزء برنامه های این تور می باشد .در طی مسیر یک نفر کارشناس از سازمان میراث فرهنگی به تشریح آثار مورد بازدید می پردازد .
- ۸- زمان اجرا: ۴/۲۰، ۵/۲۰، ۶/۲۰، ۷/۲۰
- ۹- مکان اجرا: فرهنگسرای پردیس

۱- عنوان برنامه: جعبه مهربانی

۲- هدف: احیای سنت های فرهنگی، مذهبی در راستای اخلاق مداری شهروندان

۳- مخاطبین: عموم شهروندان

۴- مجری طرح: فرهنگسرای پردیس

۵- سابقه: فاقد پیشینه

۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: شهروندان با خلاقیت خود، جعبه های کفش را با کاغذ و پارچه تزئین می کنند و آن را تبدیل به جعبه هدیه می نمایند و درون آن لوازم تحریر یا لباس یا کفش قرار می دهند و به فرهنگسرا تحویل می دهند، فرهنگسرای پردیس به بهترین طرح جعبه هدیه می دهد و سپس جعبه های جمع آوری شده را به کودکان کار تحویل می دهند.

۸- زمان اجرا: ۱۲/۴ لغایت ۱۲/۱۴

۹- مکان اجرا: فرهنگسرای پردیس

۱- عنوان برنامه: نذر کتاب

۲- هدف: ارتقاء سطح کمی و کیفی مطالعه در بین عموم شهروندان

۳- مخاطبین: بزرگسالان

۴- مجری طرح: فرهنگسرای پردیس

۵- سابقه: ندارد

۶- حجم پیش بینی شده: ۵۰ نفر

۷- شرح برنامه: طی فراخوانی از شهروندان دعوت می شود که کتاب های کودکان خود را که مورد نیازشان نیست به فرهنگسرا تحویل نمایند و فرهنگسرا نیز مجموعه ای از کتاب های کودکان خریداری می نماید و سپس در روز عاشورا طی برگزاری غرفه نذر کتاب، به هر کودکی یک کتاب هدیه می شود و در کتاب توضیح داده می شود که هر کودکی کتاب را خوانده و آن را به سه دوست دیگر خود هم بدهد و سپس کتاب را برای خود بردارد.

۸- زمان اجرا: ۶/۱۸ به مناسبت عید غدیر

۹- مکان اجرا: بلوار امام

۱- عنوان برنامه: یک روز با سالمندان

۲- هدف: ایجاد بستر مناسب جهت افزایش سلامت فردی و اجتماعی شهروندان در ابعاد جسمی و روحی

۳- مخاطبین: سالمندان

۴- مجری طرح: فرهنگسرای پردیس

۵- سابقه: فاقد پیشینه

۶- حجم پیش بینی شده: ۳۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: در این همایش نقش شیوه های پیشگیری از آلزایمر و مشکلات حرکتی و تکلمی توسط کارشناسان بیان می شود. در ادامه اجرای مسابقات ورزشی و فکری ویژه سالمندان برگزار می شود. در حاشیه برنامه طرح سنجش سلامت سالمندان، سنجش شنوایی و ... اجرا می شود. در ضمن به سالمندان بالای ۶۵ سال نیز کارت منزلت (کارتی که سالمند از طریق آن از اتوبوس، سینما و ... به مدت یک سال رایگان استفاده کند) ارائه می شود.

۸- زمان اجرا: ۷/۵

۹- مکان اجرا: فرهنگسرای پردیس

- ۱- **عنوان برنامه:** جشن ماکارونی
- ۲- **هدف:** ایجاد بستر مناسب جهت افزایش سلامت فردی و اجتماعی شهروندان
- ۳- **مخاطبین:** کودکان و مادران
- ۴- **مجری طرح:** فرهنگسرای پردیس
- ۵- **سابقه:** ندارد
- ۶- **حجم پیش بینی شده:** ۱۰۰ نفر
- ۷- **شرح برنامه:** در این برنامه که در فضای باز فرهنگسرا اجرا می شود، شرکت کنندگان اقدام به پخت ماکارونی و تزئین آن به زیباترین صورت می نمایند که در پایان به نفرات برتر جوایزی اهدا می شود، بعلاوه مربیان کاردستی هایی را با ماکارونی به کودکان آموزش می دهند ، در ادامه ضمن سرو ماکارونی برای کودکان ، مشاور تغذیه در خصوص اهمیت تغذیه کودکان نکاتی را به مادران ارائه می دهد و همچنین یک آموزشی در مورد خوردن های سالم و ناسالم به کودکان ارائه داده می شود.
- ۸- **زمان اجرا:** ۹/۱۳
- ۹- **مکان:** فرهنگسرای پردیس

- ۱- عنوان برنامه: مهربانی با همسایه
- ۲- هدف: احیاء سنت های فرهنگی و مذهبی در راستای ارتقاء اخلاق مداری شهروندان
- ۳- مخاطبین: عموم
- ۴- مجری طرح: فرهنگسرای پردیس
- ۵- سابقه: ندارد
- ۶- حجم پیش بینی شده: ۲۰۰ نفر
- ۷- شرح برنامه: این برنامه در مسکن مهر برگزار می شود ، اجرای برنامه شاد و موزیکال برای کودکان ، تئاتر با محور آپارتمان نشینی و سخنرانی در خصوص آپارتمان نشینی و معرفی بازی های مناسب در آپارتمان (بازی های فکری)
- ۸- زمان اجرا: ۵/۵
- ۹- مکان اجرا: آپارتمان های پردیس

- ۱- عنوان برنامه: آوا کتاب
- ۲- هدف: ایجاد انگیزه جهت افزایش گرایش شهروندان به مطالعه
- ۳- مخاطبین: جوانان
- ۴- مجری طرح: فرهنگسرای پردیس
- ۵- سابقه: ندارد
- ۶- حجم پیش بینی شده: ۵۰ نفر
- ۷- شرح برنامه: این برنامه مسابقه تولید کتاب صوتی است و طی این مسابقه مراجعین با خواندن بخشی از یک کتاب آن را به صوت تبدیل خواهند کرد. کتاب انتخاب شده مجموعه ای از داستان های کوتاه خواهد بود و هر شرکت کننده یک داستان را خواهد خواند و در نهایت به بهترین اصوات جوایزی اهدا خواهد شد.
- ۸- زمان اجرا: ۸/۲۴
- ۹- مکان اجرا: فرهنگسرای پردیس

- ۱- عنوان برنامه: والدین به روز
- ۲- هدف: ارتقاء سطح شهروندان در حوزه رسانه به منظور افزایش مسوولیت ها و مشارکت های اجتماعی
- ۳- مخاطبین: بزرگسالان
- ۴- مجری طرح: فرهنگسرای پردیس
- ۵- سابقه: ندارد
- ۶- حجم پیش بینی شده: ۵۰ نفر
- ۷- شرح برنامه : مخاطبان علاقه مند به هنرهای دیجیتال (عکاسی ، طراحی ، چاپ) طی یک کارگاه با تکنولوژی های به کار رفته در دوربین عکاسی تلفن همراه و تبلت های ویژه طراحی و اپلیکیشن های مرتبط آشنا می شوند و ترفندهای به ثمر رساندن یک ایده خلاقانه را در کمترین زمان یاد می گیرند .
- ۸- زمان اجرا: ۱۸/۱۰-۲۵/۱۰-۲/۱۱-۹/۱۱
- ۹- مکان اجرا: فرهنگسرای پردیس

- ۱- **عنوان برنامه:** جشن آئینه نور
- ۲- **هدف:** ایجاد بستر مناسب جهت ارتقاء هویت دینی ، ملی و انقلابی شهروندان
- ۳- **مخاطبین:** عموم شهروندان
- ۴- **مجری طرح:** فرهنگسرای شهروند و پردیس
- ۵- **سابقه:** دارد
- ۶- **حجم پیش بینی شده:** ۱۰۰۰ نفر
- ۷- **شرح برنامه:** این جشن به مناسبت هفته وحدت برگزار می شود. در این جشن از یک چهره ی تلویزیونی محبوب مردم دعوت می شود. اجرای خواننده پاپ ، مسابقات خانوادگی و اجرای گروه کودک، از برنامه های این جشن است.
- ۸- **زمان اجرا:** ۹/۱۵
- ۹- **مکان اجرا:** ورزشگاه تختی

- ۱- **عنوان برنامه:** جشن میلاد گل نرگس
- ۲- **هدف:** ایجاد بستر مناسب جهت ارتقاء هویت دینی، ملی و انقلابی شهروندان
- ۳- **مخاطبین:** عموم شهروندان
- ۴- **مجری طرح:** فرهنگسرای پردیس
- ۵- **سابقه:** ده بار
- ۶- **حجم پیش بینی شده:** ۲۰۰۰ نفر
- ۷- **شرح برنامه:** این برنامه در یکی از پارک های سطح شهر برگزار می شود و طی آن برنامه های شاد و مفرحی از قبیل تقلید صدا، موسیقی، استند آپ کمدی، مولودی و مسابقات تفریحی برگزار می شود.
- ۸- **زمان اجرا:** ۲/۲۱
- ۹- **مکان اجرا:** پارک بانک استان

- ۱- عنوان برنامه: جشن ولادت امام رضا علیه السلام
- ۲- هدف: ایجاد بستر مناسب جهت ارتقاء هویت دینی، ملی و انقلابی شهروندان
- ۳- مخاطبین: عموم شهروندان
- ۴- مجری طرح: فرهنگسرای پردیس
- ۵- سابقه: پنج مورد
- ۶- حجم پیش بینی شده: ۲۰۰۰ نفر
- ۷- شرح برنامه: این برنامه در یکی از پارک های سطح شهر برگزار می شود و طی آن برنامه های شاد و مفرحی از قبیل موسیقی، تئاتر طنز و اجرای کودکانه برگزار می شود.
- ۸- زمان اجرا: ۵/۱۲
- ۹- مکان اجرا: پارک بانک استان

- ۱- عنوان برنامه: بررسی و نقد فیلم های دفاع مقدس
- ۲- هدف: ایجاد بستر مناسب جهت ارتقاء هویت دینی، ملی و انقلابی شهروندان
- ۳- مخاطبین: عموم شهروندان
- ۴- مجری طرح: فرهنگسرای پردیس
- ۵- سابقه: فاقد پیشینه
- ۶- حجم پیش بینی شده: ۲۰۰۰ نفر
- ۷- شرح برنامه: این برنامه در پارک بانک استان برگزار می شود و طی آن فیلم های منتخب از نمایشگر شهری پخش می شود و پس از آن نقد و تحلیل فیلم انجام می شود.
- ۸- زمان اجرا: ۶/۳۱ تا ۷/۶
- ۹- مکان اجرا: پارک بانک استان

- ۱- عنوان برنامه: نواهای عاشورائیان
- ۲- هدف: ایجاد بستر مناسب جهت ارتقاء هویت دینی ملی شهروندان
- ۳- مخاطبین: عموم شهروندان
- ۴- مجری طرح: فرهنگسرای شهروند- فرهنگسرای پردیس
- ۵- سابقه: فاقد پیشینه
- ۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰۰ نفر
- ۷- شرح برنامه: در این سوگواره آیین های نمایشی و نیایشی آواها و نوحه ها براساس فرهنگ های مختلف هر قوم و هر منطقه ایران که از سوی افراد خوش صدا این نوحه ها به سبک محلی و یا ملی اجرا می شود و همین امر موجب خواهد شد تا فرهنگ شفاهی و آیین های موسیقایی و نمایشی عاشورایی در ایران از غنای خاصی برخوردار باشد. و در پایان از تمامی گروه های اجرا کننده تجلیل خواهد شد
- ۸- زمان اجرای برنامه: ۷/۱۳
- ۹- زمان شروع اقدامات اولیه اجرای برنامه: ۶/۲۰
- ۱۰- مکان برگزاری: تالار شیخ بهایی
- ۱۱- بودجه و اعتبارات:

ردیف	عنوان	قیمت واحد به ریال	تعداد	هزینه (ریال)
۱	هدایا	۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	مجری	۶/۰۰۰/۰۰۰	۱	۶/۰۰۰/۰۰۰
جمع کل				۱۶/۰۰۰/۰۰۰

- ۱- عنوان برنامه: کارگاه آشنایی با مشاغل خانگی
- ۲- هدف: ایجاد روحیه ی کار آفرینی در بین شهروندان و فراهم سازی بستر مناسب جهت افزایش توانمندی شهروندان در حوزه کارآفرینی.
- ۳- مخاطبین: عموم شهروندان
- ۴- مجری طرح: فرهنگسرای پردیس
- ۵- سابقه: فاقد پیشینه
- ۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰ نفر
- ۷- شرح برنامه: کارشناس حوزه ی کار آفرینی به تشریح مشاغلی که از طریق آن می توان به تولید کار پرداخت. اقدام نموده و راهکارهای فراگیری آموزش لازم را به شهروندان ارائه می نماید.
- ۸- زمان اجرای برنامه: ۲/۵ - ۲/۷ - ۲/۱۲ - ۲/۱۴
- ۹- مکان برگزاری: فرهنگسرای پردیس

۱- عنوان برنامه: کسب و کار الکترونیک

۲- هدف: ارائه الگوهای مناسب به منظور افزایش توانمندی شهروندان در ایجاد روحیه ی کار آفرینی.

۳- مخاطبین: عموم شهروندان

۴- مجری: فرهنگسرای پردیس

۵- سابقه: فاقد پیشینه

۶- حجم پیش بینی شده: ۱۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: ارائه آموزش های لازم در رابطه با ایجاد کارآفرینی از طریق روش های مجازی و الکترونیک در بین جوانان و علاقه مندان.

۸- زمان اجرای برنامه: ۴/۱۰-۴/۱۷

۹- مکان برگزاری: فرهنگسرای پردیس

۱- عنوان برنامه: همایش علمی یافته های نوین در حوزه کارآفرینی

۲- هدف: ارائه الگوهای مناسب، به منظور افزایش توانمندی شهروندان در ایجاد روحیه کارآفرینی

۳- مخاطبین: عموم شهروندان

۴- مجری طرح: فرهنگسرای پردیس

۵- سابقه: فاقد پیشینه

۶- حجم پیش بینی شده: ۵۰۰ نفر

۷- شرح برنامه: در این همایش، فراخوانی جهت پذیرش مقالات مختلف در حوزه یافته های علمی جدید در مبحث

کارآفرینی ارائه می شود و مقالات برگزیده در لوح فشرده جمع آوری و توزیع می شود، در طول همایش ضمن

معرفی مقالات برتر و ارائه مختصری از نتایج حاصله توسط تهیه کننده، از یک سخنران مطرح هم جهت حضور و

سخنرانی در برنامه دعوت به عمل می آید.

۸- زمان اجرا: ۸/۹

۹- مکان برگزاری: نگارستان

۱- عنوان برنامه: تور تفریحی نوروز

۲- هدف: بهبود و ارتقاء فرهنگ تفریح و ارائه الگوهای سالم به منظور افزایش نشاط در شهروندان

۳- مخاطبین: عموم شهروندان

۴- مجری: فرهنگسرای ادب و هنر

۵- سابقه: ۳ مورد

۶- حجم پیش بینی شده: ۱۲۰ نفر

۷- شرح برنامه: در این تورها از مسافران نوروزی و یا شهروندان شهر جهت شرکت و بازدید از آثار باستانی شهرستان ثبت نام به عمل می آید و پس از هماهنگی بازدید انجام می شود.

۸- زمان اجرا: ۱/۲ تا ۱/۴

۹- مکان: آثار باستانی شهرستان

- ۱- **عنوان برنامه :** کارگاههای مهارتهای ارتباط در خانواده
- ۲- **هدف :** افزایش استحکام خانواده ها و تلاش در جهت سالم سازی فضای خانواده
- ۳- **مخاطبین :** خانواده ها
- ۴- **مجری طرح:** فرهنگسرای ادب و هنر
- ۵- **سابقه :** ۱۰ مورد
- ۶- **حجم پیش بینی شده :** ۵۰ نفر
- ۷- **شرح برنامه :** این کارگاهها به صورت دائم از ابتدای اردیبهشت تا انتهای بهمن ماه هر هفته به صورت متوالی با موضوعات زیر برگزار می گردد:
اردیبهشت: کارگاه آموزش های پیش از ازدواج، خرداد: پیشگیری و مقابله با افسردگی، تیر: خنده درمانی و شادزیستن، مرداد: مدیریت روابط دختر و پسر، شهریور: شیوه های تشویق و تنبیه کودکان، مهر: مدیریت اضطراب، آبان: بهبود روابط زناشویی، آذر: فرزندان موفق، دی: همسران و شیوه های برقراری ارتباط، بهمن: خودشناسی
- ۸- **زمان اجرای برنامه :** یکشنبه های هر هفته
- ۱۰- **مکان:** فرهنگسرای پردیس

۱- عنوان برنامه : جشن میلاد مولای متقیان

۲- هدف : ایجاد روحیه شادی و نشاط در بین شهروندان هم راستا با هر چه بهتر پاس داشتن جشن ها، اعیاد و مراسم ملی-مذهبی.

۳- مخاطبین : عموم شهروندان

۴- مجری : فرهنگسرای پردیس

۵- سابقه : ۶ مورد

۶- حجم پیش بینی شده : ۵۰۰ نفر

۷- شرح برنامه : برنامه های شاد و مفرحی از قبیل اجرای سرود، گروه کودکان، موسیقی و مسابقه در این برنامه اجرا خواهد شد. کارگاه مرتبط، مباحث شهروندی نیز در جنب برنامه توسط کارشناس مربوطه ویژه کودکان برگزار خواهد شد.

۸- زمان اجرا : ۱/۲۲

۹- مکان : تالار شیخ بهایی